



GUIA PRÁTICO PARA GESTORES DE RH

Compreendendo a implementação e
gestão de benefícios corporativos
voltados à saúde reprodutiva.



O BENEFÍCIO CORPORATIVO DO FUTURO, AGORA.

A **Nest Fertilidade** é uma empresa dedicada a apoiar os colaboradores em um dos momentos mais importantes de suas vidas: a **saúde reprodutiva** e o **planejamento familiar**.

Nossa missão é ampliar o acesso a tratamentos de reprodução assistida e ao planejamento reprodutivo, permitindo que cada colaborador possa realizar o **sonho de formar uma família** — independentemente de gênero, orientação sexual ou configuração familiar. Acreditamos que toda jornada rumo à parentalidade deve ser vivida com **respeito, acolhimento** e acesso a **informações seguras e de qualidade**.

A jornada da fertilidade muitas vezes é **desafiadora** no âmbito emocional, físico e também financeiro, impactando diretamente o **bem-estar** e a **produtividade** dos colaboradores. A falta de suporte nesse processo pode aumentar o estresse e comprometer o desempenho no trabalho. Afinal, ninguém separa o lado pessoal do profissional, **o colaborador é um só!**



O IMPACTO INVISÍVEL DA FERTILIDADE NA VIDA DOS COLABORADORES.

A **infertilidade** afeta **1 a cada 6 pessoas no mundo**, impactando a vida de **milhões** de homens e mulheres pela sua condição médica complexa – dados da Organização Mundial da Saúde, OMS/ 2023. Isso significa que provavelmente alguns dos seus **colaboradores** estejam passando por essa **jornada desafiadora**.

O processo de quem está tentando engravidar sem sucesso pode ser **longo e emocionalmente desgastante**, envolvendo múltiplas consultas médicas, exames invasivos, medicações com efeitos colaterais e, em alguns casos, perdas gestacionais. Esse caminho pode ter um **impacto direto na vida profissional** dos colaboradores, causando:

- ▶ Baixo desempenho e absenteísmo
- ▶ Estresse e impacto na saúde mental
- ▶ Falta de foco e engajamento
- ▶ Dificuldade em equilibrar as demandas profissionais e pessoais.

Compreender e oferecer **suporte** a essa jornada é essencial para criar um **ambiente de trabalho mais humano, acolhedor e produtivo**. Quando as empresas reconhecem e apoiam os desafios de fertilidade, elas fortalecem **o bem-estar, o engajamento e a fidelidade dos colaboradores**.



CRIANDO UM AMBIENTE MAIS HUMANO, INCLUSIVO E PRODUTIVO.

O **Benefício Nest Fertilidade** amplia o acesso a tratamentos de reprodução assistida, permitindo que todos os colaboradores possam:

- Acessar tratamentos com suporte especializado.
- Receber orientação sobre planejamento e preservação da fertilidade.
- Contar com um ambiente seguro para discutir questões reprodutivas de forma acolhedora e sem medo de julgamento.

Empresas que oferecem esse tipo de suporte criam um ambiente mais **humano, inclusivo e produtivo**. Nosso objetivo com este guia é mostrar como o apoio à saúde reprodutiva pode **transformar positivamente a vida dos colaboradores** — e o ambiente corporativo como um todo.

Entender os desafios da fertilidade nem sempre é fácil, especialmente para quem **nunca enfrentou essa jornada** ou não conhece alguém que tenha passado por ela.

No ambiente corporativo, a falta de informação sobre **tratamentos de reprodução assistida** e o **impacto emocional** que eles geram pode dificultar o suporte adequado aos colaboradores.

Este guia foi criado para ajudar **gestores de Recursos Humanos e líderes empresariais** a entenderem, de forma empática, essa realidade. Assim, será possível oferecer um **ambiente de trabalho mais acolhedor**, onde os colaboradores se sintam seguros para buscar **apoio sem receio ou julgamento**.

FERTILIDADE NO TRABALHO: QUEBRANDO O TABU E CRIANDO UM AMBIENTE DE APOIO.



Falar sobre **fertilidade** ainda é um **tabu** em muitos espaços, especialmente no ambiente corporativo. A pressão para ser produtivo, equilibrar vida profissional e pessoal e lidar com expectativas sociais torna o caminho para a parentalidade um processo **mais solitário e emocionalmente desgastante**.

Pessoas que enfrentam **desafios para engravidar** frequentemente lidam com um misto de **emoções** – ansiedade, frustração e culpa – sem conseguir expressar isso abertamente no trabalho ou até mesmo na vida pessoal. A sensação de **vulnerabilidade e o medo** de parecer "menos capaz" fazem com que essas pessoas **silenciem suas dificuldades**, aumentando o impacto emocional.

FERTILIDADE NO TRABALHO: QUEBRANDO O TABU E CRIANDO UM AMBIENTE DE APOIO.

Além disso, os tratamentos de fertilidade exigem um **investimento físico, emocional e financeiro** significativo, gerando efeitos diretos na produtividade, na saúde mental e nas relações interpessoais no trabalho. A **falta de um suporte** específico por parte das empresas intensifica esse peso emocional, fazendo com que o colaborador se sinta ainda mais **isolado**. Reconhecer essa realidade é o primeiro passo para **criar** um ambiente de trabalho **mais humano e acolhedor**.

Quando as empresas criam um ambiente **seguro** para que seus colaboradores falem abertamente sobre **fertilidade**, sem medo de **julgamento ou consequências**, elas promovem não só o **bem-estar**, mas também fortalecem o **engajamento** e a **fidelidade**. Afinal, um tratamento pode levar bastante tempo, e ter esse suporte faz **toda a diferença**.



DESAFIOS DE FERTILIDADE: UMA QUESTÃO DE INCLUSÃO E DIVERSIDADE.

Os tratamentos de fertilidade vão muito além de um desejo biológico de **ter filhos** — eles refletem também a **diversidade das estruturas familiares** na sociedade atual. Embora o debate sobre **fertilidade** tenha sido historicamente associado a casais heterossexuais, essa **realidade mudou**.

Hoje, **mães e pais solo, casais homoafetivos e pessoas trans** também buscam alternativas para **formar uma família**. Para essas pessoas, os tratamentos de fertilidade, como a FIV (Fertilização In Vitro), inseminação artificial e ovodoação, representam não apenas a **possibilidade de ter filhos**, mas também o **reconhecimento de sua própria identidade e estrutura familiar**.



DESAFIOS DE FERTILIDADE: UMA QUESTÃO DE INCLUSÃO E DIVERSIDADE.

Essa diversidade de contextos reforça a **importância** de **políticas corporativas** que não apenas reconheçam, mas também respeitem e **acolham** diferentes estruturas de **família**. Quando uma empresa oferece **cobertura** para tratamentos de fertilidade, ela cria um ambiente adequado para que esses temas sejam discutidos abertamente e capacita a **liderança** a lidar com essas questões com **sensibilidade** e **empatia**. Isso, sim, é promover **inclusão na prática**.




Garantir **acesso** e **suporte** aos tratamentos de fertilidade não é apenas uma questão de saúde reprodutiva — é um **compromisso com a diversidade, a equidade e a inclusão**. Reconhecer que a formação familiar pode acontecer de diversas maneiras é um passo importante para criar um ambiente corporativo mais **empático** e **inclusivo**.

COMO OS TRATAMENTOS AFETAM O DIA A DIA NO TRABALHO.

Enfrentar desafios de fertilidade é como estar em uma **montanha-russa emocional** — dias de **esperança** e otimismo podem ser seguidos por momentos de **frustração** e incerteza. Portanto, essa jornada não fica restrita à **vida pessoal**; ela transborda para o ambiente de trabalho, **afetando** diretamente o **desempenho**, a **motivação** e a **saúde mental**. Afinal, o **colaborador é um só** — o impacto emocional e físico da infertilidade não desaparece ao entrar no escritório.

Embora os **tratamentos** de fertilidade possam afetar diretamente apenas uma **parcela** dos colaboradores, o **impacto** organizacional é **grande**. Quando uma empresa reconhece essa realidade e oferece **suporte estruturado**, ela fortalece não só o **bem-estar** individual, mas também a **cultura organizacional** como um todo.



Colaboradores que se sentem **apoiados** em um momento tão delicado desenvolvem um **senso de pertencimento** mais forte, **orgulho** em fazer parte da empresa e um engajamento mais **autêntico** com o trabalho. Esse apoio fortalece a **marca empregadora** ao criar um ambiente onde os colaboradores se sentem valorizados — e isso se **reflete** diretamente na **motivação** e **retenção** de talentos.

TRATAMENTOS DE FERTILIDADE OFERECIDOS PELA NEST FERTILIDADE.



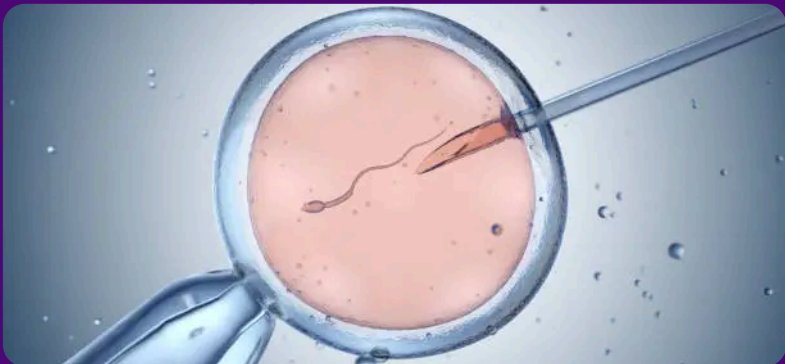
A **Nest Fertilidade** oferece um suporte completo em **saúde reprodutiva**, disponibilizando tratamentos de ponta para **ajudar** os colaboradores em diferentes estágios da jornada para a **parentalidade**. Todos os tratamentos são adaptados às necessidades individuais de cada colaborador, proporcionando **acolhimento** e **segurança** em cada etapa.

Para garantir que eles sejam bem assistidos, a Nest Fertilidade oferece uma rede de parceiros **especializados**, que foram criteriosamente **selecionados**, para atender com a maior **qualidade** os colaboradores em várias localidades do Brasil.

Desde **consultas** médicas com especialistas até **tratamentos** de fertilidade de ponta, o objetivo é proporcionar um suporte **completo** e **humanizado**. A Nest Fertilidade cuida de cada **detalhe** para que os colaboradores possam tomar **decisões** embasadas e seguir com **confiança** o caminho para a **parentalidade**. Conheça os tratamentos oferecidos pela Nest:

TRATAMENTOS DE FERTILIDADE OFERECIDOS PELA NEST FERTILIDADE.

- **Preservação da fertilidade (congelamento de óvulos, sêmen e embriões)**: Opção para quem deseja **postergar** a maternidade ou paternidade por questões profissionais, pessoais ou de saúde, como pacientes que vão passar por alguns tipos de **tratamentos oncológicos**, por exemplo.
- **Inseminação Intrauterina (IIU)**: Procedimento em que o **sêmen** é injetado dentro do **útero** para aumentar as chances de gestação em alguns casos de **infertilidade** com **baixa contagem de espermatozoides** e de infertilidade sem **causa aparente** ou também para mulheres sem infertilidade que irão utilizar **sêmen doado**, como casais homoafetivos femininos e na maternidade independente.

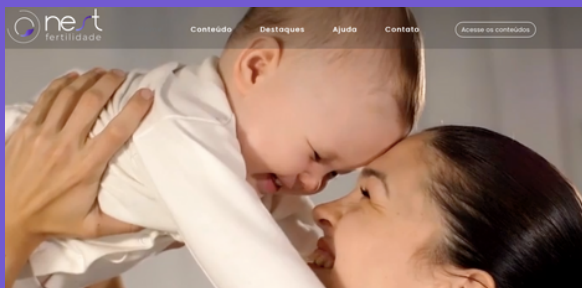


TRATAMENTOS DE FERTILIDADE OFERECIDOS PELA NEST FERTILIDADE

- **Fertilização in Vitro (FIV):** Processo no qual os **óvulos** são coletados e fertilizados com o **sêmen** dentro do laboratório, formando **embriões**. Após alguns dias de desenvolvimento, o embrião é transferido para o **útero**.
- **Transferência de Embrião:** É o nome dado ao **procedimento** que coloca no útero um **embrião** previamente formado. Esse procedimento pode ser feito com um embrião fresco, formado na FIV alguns dias antes ou com um **embrião descongelado**, formado em uma FIV anteriormente.
- **Relação sexual programada:** Acompanhamento do casal para **orientar** o período de maior probabilidade de **concepção**, uma ótima opção para casais com **irregularidade menstrual** e que buscam a **gestação** de uma forma **natural**.



COMO O RH PODE APOIAR OS COLABORADORES QUE ENFRENTAM DESAFIOS DE FERTILIDADE.



Nest Fertilidade Academy: trilhas de conhecimento

Os Gestores de RH podem desempenhar um **papel fundamental** ao criar um ambiente de **suporte e compreensão**. Algumas ações incluem:

- **Educação e Sensibilização:** com a plataforma **Nest Fertilidade Academy**, os colaboradores têm acesso a uma **ferramenta** com conteúdos **educacionais** e **relatos reais** que esclarecem todas as etapas dos tratamentos de fertilidade. Esse conhecimento ajuda os colaboradores a se sentirem mais **preparados, confiantes** e **acolhidos** durante a jornada reprodutiva.
- **Apoio para realizar os tratamentos:** Contratando a Nest Fertilidade, o empregador pode oferecer uma **ajuda** fundamental. Uma grande parcela dos colaboradores não tem condição de **arcar com os custos** do tratamento, que também não é coberto pelos **planos convencionais** nem pelo **SUS**. Por isso, ao oferecer essa ajuda, a empresa participa na **construção** da família do seu colaborador, ajudando-o a realizar esse **sonho**.
- **Ambiente Livre de Preconceito:** Garantir que ninguém se sinta **constrangido** ou **discriminado** ao compartilhar sua **experiência**.

COMO O RH PODE APOIAR OS COLABORADORES QUE ENFRENTAM DESAFIOS DE FERTILIDADE.

Exemplos de boas práticas:

Muitas **empresas** ao redor do mundo já oferecem **benefícios** relacionados à fertilidade, e essa **tendência** está se tornando cada vez mais comum. Isso inclui **subsídios financeiros** para tratamentos, **licença remunerada** para procedimentos médicos e acesso a programas de **suporte psicológico**.

No Brasil, empresas como Google, Meta, Grupo Fleury, Microsoft, LinkedIn, Merck, Diageo, Mercado Livre, Mc Kinsey, Pepsico e outras mais oferecem algum tipo de benefício: reembolsos para tratamentos de fertilidade, financiamentos, etc... reconhecendo que isso melhora a **qualidade de vida** dos colaboradores e fortalece o **vínculo com a empresa**.

Oferecer suporte à colaboradores que passam por desafios de fertilidade não é apenas uma questão de **empatia**, mas também de **estratégia empresarial**. Empresas que investem em programas de suporte à fertilidade percebem impactos positivos como:

- Redução do turnover: colaboradores bem assistidos tendem a permanecer na empresa.
- Melhora do engajamento e produtividade: redução do estresse melhora a performance.
- Employer Branding (Marca empregadora): empresas que oferecem benefícios relacionados à fertilidade atraem talentos qualificados e demonstram compromisso com diversidade e inclusão.

APOIAR A FERTILIDADE É FORTALECER A CULTURA ORGANIZACIONAL.

Compreender os **desafios** da fertilidade e implementar iniciativas de suporte não apenas **impacta** positivamente a vida dos colaboradores, mas **fortalece a cultura** organizacional da empresa. A Nest Fertilidade está comprometida em **ajudar** empresas a criarem ambientes mais **acolhedores** e **equilibrados** para todos os profissionais.

“Investir em tratamentos de fertilidade **é mais do que um benefício** — é um sinal de **cuidado** e **comprometimento** com o **bem-estar** dos colaboradores. Empresas que apoiam essa jornada fortalecem a **confiança** e a **motivação** da equipe, criando um ambiente mais **humano** e **produtivo**.” - explica **Dr. Carlos Nissel** – sócio fundador da Nest Fertilidade.



Se sua empresa deseja **aprender** mais sobre como **apoiar** seus colaboradores nesse processo, entre em contato conosco e descubra como podemos **ajudar!**



Agende uma **conversa** com a Nest e descubra como **apoiar a fertilidade** pode **fortalecer** sua empresa !

Conheça de perto os
benefícios dessa iniciativa para
o **bem-estar** da equipe e para a
cultura da sua organização.



contato: 55 11 95109-1751
(segunda à sexta das 9h00 às 18h00)



contato@nestfertilidade.com.br

